



Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD

By Seebeck, Thomas

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Lotus Press | Gesundheit finden. Workshop DVD | Osteopathie ist in aller Munde. Osteopathen wenden beim Aufspüren der Probleme ihrer Patienten ein umfangreiches Können und Wissen über die Strukturen und Funktionsweisen des menschlichen Körpers an. Wenig bekannt ist jedoch, dass sich die osteopathischen Techniken und Prinzipien wunderbar für die Selbstbehandlung eignen, da nur der Patient selbst unmittelbar in sich hineinspüren kann. Im ersten Teil der DVD werden die Prinzipien der osteopathischen Behandlung erklärt. Den Hauptteil bildet dann die osteopathische Hausapotheke, in dem Thomas Seebeck die häufigsten Beschwerden von Kopfschmerzen bis Fußverstauchungen beschreibt und zeigt, wie der interessierte Laie sie selbst auf osteopathischem Wege lindern oder sogar beseitigen kann. Laufzeit ca. 240 Min. | Inhalt Teil 1: Osteopathische Prinzipien - Einleitung - Was ist Osteopathie? - Die erste osteopathische Selbstbehandlung - Die drei Bewegungsebenen - Die Strain-Counterstrain-Technik - Grenzen der osteopathischen Selbstbehandlung Teil 2: Die osteopathische Hausapotheke - Chronische Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung) - Sehstörungen/Augenmuskulatur/Schwindel - Akkomodation (Nah- bzw. Fernsicht-Anpassung) - Müde Augen - Kopfschmerzen - Empfindliche Punkte - Beschwerden im Bereich der Stirn - Beschwerden seitlich am Kopf - Scheitelbeinübung - Beschwerden seitlich am Kopf - Schläfenbeinübung - Beschwerden im Bereich des Hinterkopfes - Beschwerden im Bereich...

Reviews

It is one of my personal favorite publications. It is actually really fascinating through reading through period of time. It has been printed in an extremely basic way in fact it is just after I finished reading through this ebook by which basically transformed me, change the way in my opinion.

-- **David Weber**

Most of these pdf is the best book readily available. It usually is not going to expense a lot of. It has been printed in an exceedingly easy way which is only soon after I finished reading this publication in which actually transformed me, change the way I really believe.

-- **Hadley Haag**